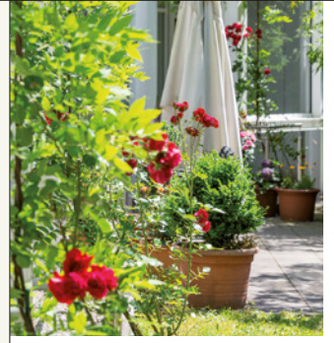
Zeit für Mitmenschlichkeit

Freiwillig engagierte Bürger*innen gehören zum Selbstverständnis der Hospizarbeit. Sie leisten mitmenschlichen Beistand für Menschen, die mit dem Sterben, dem Tod und der Trauer konfrontiert sind.

Im Christophorus Hospiz Verein e.V. (CHV) engagieren sich 300 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen an verschiedensten Stellen. Durch ihre Tätigkeit machen sie das Thema *Sterben, Tod und Trauer* für die Gesellschaft sichtbar: Es geht um ein Leben bis zuletzt.

Im CHV, einem der ältesten Hospizvereine Deutschlands, erhalten, fördern und verbessern wir die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen. Dazu tragen alle Mitarbeiter*innen – Pflegekräfte, Sozialpädagog*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen, Hauswirtschafts- und Verwaltungskräfte sowie alle Ehrenamtlichen bei.



Christophorus Hospiz Verein e.V.
Effnerstraße 93
81925 München
Tel: 089 / 13 07 87-0
Fax: 089 / 13 07 87-13
info@chv.org
www.chv.org

Wir freuen uns über Spenden

auf unser Spendenkonto:

Christophorus Hospiz Verein e.V.
SozialBank AG
IBAN DE23 3702 0500 0009 8555 00
BIC BFSWDE33XXX

Für Ihre Spende an unseren gemeinnützigen Verein stellen wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus. Bitte geben Sie dazu Ihre vollständige Adresse an.

Unsere Dienste auf einen Blick

AMBULANTER HOSPIZDIENST UND PALLIATIVE BERATUNG
Beratung und Begleitung zu Hause

SPEZIALISIERTE AMBULANTE PALLIATIVVERSORGUNG (SAPV)
Beratung, Koordination und Symptombehandlung zu Hause und im Heim

PALLIATIV-GERIATRISCHER DIENST
Beratung und Unterstützung für Bewohner und Mitarbeiter in Heimen

HOSPIZ- UND PALLIATIVBERATUNGSDIENST
für Menschen mit Behinderung

TAGESANGEBOT *TANDEM*
Begegnung, Austausch, Begleitung

STATIONÄRES HOSPIZ
Sicherheit und Geborgenheit in der letzten Lebensphase

FACHSTELLE PALLIATIVVERSORGUNG
in der stationären Altenhilfe in Stadt und Landkreis München

INSTITUT FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG
Vorträge, Fortbildung, Seminare

UNTERSTÜTZUNG IN DER ZEIT DER TRAUER
Beratung, Begleitung, Seminare

KULTURSENSIBILITÄT
Begleitung, Bildung, Vernetzung

Fotos: Mario Fichtner, Maria Austen

MVV Anbindungen

- ab Herkomerplatz (Tram 16 & 37), mit Bus 188 oder 189 bis Haltestelle Odinstraße, Fußweg ca. 5 Min.
- ab Effnerplatz (Tram 16 & 37), Fußweg ca. 12 Min.
- ab Arabellapark (U4), Fußweg ca. 15 Min. oder mit Bus 187 bis Haltestelle Odinpark

Parkmöglichkeiten in der Effnerstraße

CHV / Druck 2025.03

CHRISTOPHORUS HOSPIZ VEREIN
MÜNCHEN

Sinnvolles tun – Zeit schenken

ehrenamtlich
freiwillig
engagiert

Hospizhelfer*in sein

Als Hospizhelfer*in begleiten Sie Patient*innen und ihre Angehörigen zwei bis vier Stunden pro Woche.

Sie bringen sich mit Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Zeit ein:

- „einfach" da sein,
- Gespräche führen,
- vorlesen,
- kleine Ausflüge machen,
- alltagspraktische Hilfe leisten,
- Tag- und Nachtwachen übernehmen,
- sich auf die Patient*innen mit ihren Bedürfnissen einlassen.

Der Christophorus Hospiz Verein e.V. hat verschiedene Einsatzbereiche:

- bei den Patient*innen zuhause,
- in Pflegeheimen und Krankenhäusern,
- im stationären Christophorus Hospiz,
- im Tagesangebot *Tandem*,
- in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.

Als Hospizhelfer*in erhalten Sie von uns:

- eine umfangreiche Ausbildung,
- einsatzbezogene Reflexionsgespräche,
- Supervision bzw. Praxisbegleitung,
- Fortbildungen.

Um als Hospizhelfer*in tätig zu werden, braucht es:

- psychische Belastbarkeit und eine stabile Lebenssituation,
- die Fähigkeit, offen auf Menschen zuzugehen,
- Bereitschaft zur längerfristigen und verbindlichen Zusammenarbeit,
- regelmäßig bis zu vier Stunden frei verfügbare Zeit pro Woche,
- Offenheit und Flexibilität für die jeweiligen Bedürfnisse der Situation,
- Zeit zur Ausbildung sowie
- Zeit zur regelmäßigen Teilnahme an Supervision bzw. Fortbildungen.

Für die Tätigkeit ist der Versicherungsschutz gewährleistet.
Auslagen und Fahrtkosten werden erstattet.

So werden Sie auf diese Aufgabe vorbereitet

Einführungsseminare – offen für alle Interessierten
Weitere Informationen und die Anmeldung zum Seminar finden Sie online unter:

www.chv-ibb.org/angebote/buergerschaftliches-engagement-ehrenamt/qualifizierung

Vertiefungsseminar – Teilnahme nur nach Vorgespräch
Dauer circa 12 Wochen:

- ein Nachmittag pro Woche,
- jeweils ein Wochenende zu Beginn und am Ende des Seminars,
- ein Praktikum (3 - 4 x à 3 h).

Begleitetes Praxisseminar
Nach dem Vertiefungsseminar weitere 6 Treffen à 2 Stunden (1 x Monat)

Weiteres Engagement

– nicht in der Patient*innenarbeit

Ihre Zeitspende ist uns auch außerhalb des Patientenbereichs herzlich willkommen! Sie ermöglicht uns, alle anstehenden Aufgaben mit großer Achtsamkeit für die Belange der von uns betreuten Menschen zu verwirklichen.

Wir freuen uns auf Ihre tatkräftige Mithilfe:

- in Haus und Garten,
- in unserem Hauswirtschaftsteam,
- bei der Durchführung von Veranstaltungen,
- bei Festen und Feiern,
- in Arbeitskreisen und in unserer Verwaltung.

Brückenbauer*in sein

Als Brückenbauer*in tragen Sie mit Ihrer Mehrsprachigkeit und Ihren kulturellen Prägungen und Erfahrungen zum Verstehen unserer Dienste bei.

Sie können kurzfristig, projektorientiert und für kurze Zeit helfen:

- bei Begleitungen,
- für Übersetzungen,
- beim Gestalten von kleinen Aufmerksamkeiten oder
- um Veranstaltungen mitzuorganisieren.

Informationsabende

An unseren Informationsabenden können Sie ganz unverbindlich das Christophorus-Haus kennenlernen sowie mit hauptberuflichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen ins Gespräch kommen.

Die aktuellen Termine zu unseren Informationsveranstaltungen finden Sie online unter:

www.chv-ibb.org/angebote/buergerschaftliches-engagement-ehrenamt/informationsveranstaltung

Worauf Sie sich freuen können:

- Mitarbeit in lebendigen und engagierten Teams
- Treffen von Ehrenamtlichen
- Einladungen zu Festen und Feiern des Vereins
- Einarbeitung und Unterstützung durch hauptberufliche Mitarbeiter*innen