


Vereint

Der Christophorus Hospiz Verein begleitet Menschen in ihrer letzten Lebensphase.



HAUPT-VORTEILE

- Zeitverzögerte Vitamin-C-Abgabe durch Haferkleie-Matrix
- Besonders wichtig in der kalten Jahreszeit
- Vitamin C trägt bei zur normalen Funktion des Immunsystems, von Haut sowie Zähnen
- Leckerer Orangen- und Honiggeschmack

Bestellung direkt über den Online-Shop: kristinabinder.be-forever.de oder Beratung per E-Mail an: kristina-flp@gmx.de

Weihnachtsdeko: was Mieter (nicht) dürfen

München · Der eine braucht sie, um in Weihnachtsstimmung zu kommen, die andere findet sie nervig: Blinkende Lichterketten, schaukelnde Nikoläuse und singende Rentiere. Doch nicht alles, was gefällt, ist auch erlaubt. Grundsätzlich ist es wichtig zu unterscheiden, ob es um die Dekoration innerhalb oder außerhalb der Wohnung geht. In der angemieteten Wohnung kann der Mieter im Grunde dekorieren wie er will.

Anders ist es außerhalb der Wohnung: Also vor den Fenstern, an der Fassade oder im Treppenhaus. Hier ist es vor allem wichtig, dass von der Dekoration keine Gefahr für andere ausgeht. „Die Engel, Weihnachtsmänner und Sterne müssen so befestigt werden, dass sie auch bei einem Schneesturm nicht abstürzen und dabei Vorbeigehende gefährden können“, sagt Volker Rastätter, Geschäftsführer des DMB Mietervereins München. Außerdem benötigen Mieter eine Genehmigung vom Vermieter, wenn sie in die Bausubstanz eingreifen. „Dies ist zum Beispiel der Fall, wenn Weihnachtsfans in die Außenfassade bohren müssen, um dort Gegenstände anzubringen – zum Beispiel einen Deko-Nikolaus, der die Hausfassade hochklettert“, sagt Rastätter. Hier kann der Vermieter entscheiden, ob er diesen Eingriff genehmigt. Wird die Hausfassade dagegen nicht angebohrt und ist der Weihnachtsschmuck von außen gar nicht sichtbar – weil er etwa nur zum Innenhof angebracht wurde – kann der Vermieter das nicht wegen einer „optischen Beeinträchtigung“ verbieten.

Grundsätzlich gilt aber das „Rücksichtnahmegebot“. „Niemand darf durch ausgefallenen Weihnachtsschmuck wie blinkende Lichter oder singende Rentiere am Schlafen gehindert werden“, sagt Volker Rastätter. Um Ärger zu vermeiden, sollten Beleuchtungen zu den üblichen Ruhezeiten in der Nacht ausgeschaltet werden. Deko im Treppenhaus muss von den anderen Mietern nicht ohne Weiteres hingenommen werden. „Das Treppenhaus wird von allen benutzt, daher kann der oder die Einzelne dort nicht dekorieren wie er oder sie will. Brennende Kerzen sind ohnehin tabu“, so Rastätter. **red**

„Den Veränderungen nicht

Leonhard Wagner über das neue Tagesangebot

München · Seit August gibt es im Christophorus-Haus zweimal wöchentlich ein Tagesangebot für schwerkranke Menschen. Neben Unterstützung in dieser Zeit, Austausch und gemeinsamen Mahlzeiten umfasst es verschiedene Beratungs- und Therapieangebote. Leonhard Wagner ist der Vorsitzende des Vorstands des Christophorus Hospiz Vereins und erläutert den neuen Baustein:

„Frühzeitiger ansetzen“

Schwerkranke Menschen und Menschen am Ende ihres Lebens können auf eine engmaschige Versorgung zurückgreifen. Sie haben jetzt ein neues Angebot auf die Beine gestellt. Welche Lücke konnten Sie damit schließen? Welche Angebote ergänzt es? Hilft es Kranken, in ihrem eigenen häuslichen Umfeld zu bleiben?

Leonhard Wagner: Mit den bereits bestehenden ambulanten und stationären An-

geboten der Hospiz- und Palliativversorgung können wir nur einem Teil der schwerkranken Menschen ein Hilfsangebot machen. Es fehlt bisher ein Angebot, das frühzeitig im Krankheitsverlauf ansetzt und den Kranken als Orientierungshilfe auf ihrem Weg der Krankheit dienen kann. Insofern hat sich der Christophorus Hospiz Verein (CHV) entschieden, das neue Tagesangebot „Tandem“ aufzubauen, welches spendenfinanziert ist.

Der Name Tandem soll symbolisieren, dass wir mit der Tageseinrichtung Lebensbegleitung anbieten wollen. Auf einem Tandem ist man nie allein unterwegs. Gleichzeitig bedeutet Tandem auch „Gespann“ und steht für Gemeinschaft, welche wir auch im übertragenen Sinn auf das Nebeneinander von Onkologie und Palliative Care, Ehren- und Hauptamt, Leben und Sterben beziehen. Natürlich kann dabei der Besuch der Tageseinrichtung mit unseren ambulanten oder stationären Versorgungsangeboten ergänzt werden. Wir sehen es

als eine sinnvolle Ergänzung, durch die Menschen z.B. länger in ihrem eigenen häuslichen Umfeld leben können.

„Die Lebensqualität erhöhen“

Für welche Personen ist das Tagesangebot gedacht? Wer kann es wahrnehmen? Richtet es sich auch an Angehörige?

Leonhard Wagner: Mit dem Tagesangebot Tandem richten wir uns an Menschen mit lebensbegrenzenden Erkrankungen, die sich Beratung, Austausch und Kontakt zu anderen Betroffenen sowie ein Kennenlernen von Angeboten der Hospiz- und Palliativversorgung wünschen. Es kann auch in frühen Phasen einer palliativen Erkrankung in Anspruch genommen werden. Denn: Eine frühzeitige Inanspruchnahme palliativer Angebote kann die Lebensqualität der Betroffenen im Krankheitsverlauf deutlich erhöhen bzw. erhalten. Für Angehörige möchte das Tandem Freiräume und Aus-

zeiten schaffen, die sie sonst nicht zur Verfügung hätten.

„Einstieg ist jederzeit möglich“

Wie oft findet das Tagesangebot statt? Wieviele Personen nehmen daran teil? Gibt es feste Gruppen? Ist ein Einstieg jederzeit möglich?

Leonhard Wagner: Das Tagesangebot Tandem findet seit August 2020 jeden Dienstag und Freitag (außer an Feiertagen) von 9 bis 16 Uhr in verschiedenen, teils neu gestalteten Räumlichkeiten im Christophorus-Haus statt. Coronabedingt steht das Tandem derzeit bis zu vier Besuchern parallel offen. Dabei kann das Tagesangebot stunden- oder tageweise besucht werden. Phasenweise entstehen feste Gruppen, wenn eine regelmäßige Teilnahme derselben Besucher erfolgt. Grundsätzlich ist ein Einstieg jederzeit möglich, natürlich unter Berücksichtigung der Gesamtbesucherszahl und bereits bestehenden Gruppenkonstellation.



„Ohne das Tagesangebot hätte meine Woche wenig Abwechslung“, erzählt eine der Teilnehmerinnen. „Ich freue mich darauf, weil ich nette Menschen treffe, gute Gespräche führe und zuhause genug alleine bin. Das Haus hat eine gemütliche Atmosphäre, hier fühle ich mich gut aufgehoben und kann Dinge machen, die ich gerne tue: in meinem Fall kreativ gestalten.“

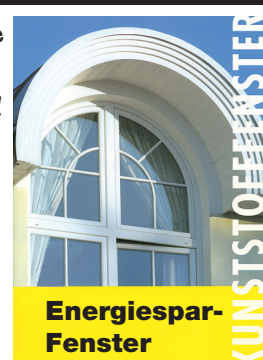
Bild: Mario Fichtner

HANS WAGNER

GmbH
www.hans-wagner-gmbh.de
Qualität aus Meisterhand!
Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türausstellung mit über 80 Türmodellen.


Energiespar-Fenster

nicht erhalten?
dann informieren Sie uns bitte:

Qualitätsmanagement Vertrieb

 Tel. 089 / 45 24 36 40 oder e-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de



alleine begegnen müssen“

„Tandem“ des Christophorus Hospiz Vereins

Ein „Tapetenwechsel“ zum Alltag

Gibt es im Tagesangebot ein festes Programm? Wie können sich Teilnehmer selbst einbringen?

Leonhard Wagner: Das Programm orientiert sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der jeweiligen Besucher und ist dementsprechend individuell. Das Tagesangebot bietet einen „Tapetenwechsel“ zum Alltag. Erkrankte Menschen können Gemeinschaft erleben, miteinander ins Gespräch kommen, sich mit unterschiedlichen Themen beschäftigen, eine unterstützte Auseinandersetzung mit der eigenen Situation erfahren sowie kreative Angebote nutzen. Die Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee) werden gemeinsam eingenommen. Das Tagesangebot lebt von der Gemeinschaft, in die sich jeder einbringen kann, aber nicht muss.

Beratung, Therapien und Sprechstunde

Welche Fachkräfte betreuen und begleiten das Tagesangebot? Welche Beratungen und Therapien sind dabei machbar?

Leonhard Wagner: Es finden neben Beratungsangeboten stundenweise Kunst-, Physio-, Atem- und Körpertherapie sowie eine Sprechstunde durch einen Palliativmediziner statt. Die Grundbetreuung der Besucher erfolgt hauptsächlich durch qualifizierte ehrenamtliche Hospizhelfer, die von einer pflegerischen Palliativfachkraft sowie einer sozialpädagogischen Palliativfachkraft angeleitet und unterstützt werden. Die Fachkräfte beraten zudem zu Fragestellungen im psychosozialen, sozialrechtlichen, palliativmedizinischen oder palliativpflegerischen Bereich und bieten in begrenztem Umfang eine pflegerische Unterstützung an.

„Krankheit bringt große Veränderungen“

Palliativbetreuung ist und will bzw. kann etwas anderes als Palliativmedizin. Wo ist der Unterschied zwischen beiden?

Leonhard Wagner: Palliativmedizin ist (nur) ein Teil von Palliativbetreuung. Schwerkranke Menschen haben nicht nur medizini-



Leonhard Wagner, Vorsitzender des Vorstands des Christophorus Hospiz Vereins. Bild: Maria Austen.

sche Probleme, denn Krankheit bringt in vielen Lebensbereichen große Veränderungen mit sich. Insofern bedürfen diese Menschen neben der medizinischen Versorgung auch einer psychosozialen, pflegerischen oder auch spirituellen Betreuung, damit sie den Veränderungen nicht alleine begegnen müssen. Wir verstehen unter Palliativbetreuung das umfassende und interdisziplinär ausgerichtete Versorgungskonzept Palliative Care. Die Palliativmedizin ist dabei ein wichtiger, unerlässlicher Baustein. Jedoch sollte Palliative Care nicht nur Menschen mit schweren oder komplexen Symptomen offenstehen. Vielmehr kann nach unserem Verständnis bereits die Tatsache, mit einer lebenslimitierenden Erkrankung konfrontiert zu sein, einen Bedarf an hospizlichem und palliativem Beistand und Begleitung begründen. Das ist auch unser Anliegen und Ansatz im Tandem.

Einfache Anmeldung

Mit welchen Kosten müssen Teilnehmer rechnen? Wie ist die Anmeldung möglich?

Leonhard Wagner: Inklusive Verpflegung, Beratungs- und Therapieangeboten ist

lediglich ein Unkostenbeitrag von 10 Euro pro Besuchstag zu bezahlen. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 089 / 130787-800 oder unter tagesangebot@chv.org möglich.

„Gerade jetzt ist es wichtig“

Sind in der Coronazeit Einschränkungen zu berücksichtigen? Wie setzen Sie die nötigen Coronamaßnahmen im Tagesangebot um?

Leonhard Wagner: Für das Tagesangebot wurde ein eigenes Hygienekonzept erstellt. Wir haben die maximale Besucherzahl auf vier Personen reduziert, um die Abstandsregeln einhalten zu können. Neben Alltags-hygienemaßnahmen wie Hände- und Flächenhygiene sowie regelmäßigem Lüften, gilt eine Maskenpflicht sowohl für die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter als auch für Besucher im ganzen Christophorus-Haus. Für den Christophorus Hospiz Verein stand in den Vorüberlegungen schnell fest, dass dieses Projekt trotz der krisenbehafteten Zeit mit der gebotenen Vorsicht an den Start gehen soll. Gerade jetzt finden wir es wichtig, mit diesem Angebot der drohenden Vereinsamung von Kranken entgegenzuwirken.

Bei Sturz schwer verletzt

Neuhausen · Am Sonntag, 6. Dezember, überraschten Polizisten gegen 22.45 Uhr in einem Parkhaus bei der Rupprechtstraße mehrere Personen, die offensichtlich Marihuana konsumiert hatten. U.a. ein 24-Jähriger wollte flüchten; als die Polizeibeamten ihm deswegen Handfesseln anlegen wollten, leistete er erneut Widerstand. Obwohl die Polizeibeamten versuchten, ihn festzuhalten, wollte der Mann die Betonbrüstung in der dritten Etage überklettern. Dabei stürzte er über fünf Meter in die Tiefe wurde dabei schwer verletzt. **red**



GEMEINSAM KRAFT SPENDEN

»Maske? Für mich nichts Neues!«

Geben auch Sie krebserkrankten Kindern eine **ZUKUNFT**

Spendenkonto:

Initiative krebserkrankte Kinder München e.V.
HypoVereinsbank München | Kennwort: »Kraft spenden«
IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40 BIC: HYVEDEMMXXX
Belgradstr. 34 | 80796 München | 089 - 954 59 24 80
buero@krebs-bei-kindern.de | krebs-bei-kindern.de



Florian Kraus soll Schulreferat leiten

München · Die Grünen – Rosa Liste wollen Florian Kraus zur Wahl des städt. Referenten für Bildung und Sport – als Nachfolger von Beatrix Zurek – vorschlagen. Kraus habe neben seiner Tätigkeit als Rechtsanwalt auch berufliche Erfahrungen als Universitätsdozent, als Lehrer an der staatlichen Berufsfachschule für Hebammen und als Dozent an der Rechtsanwaltskammer gesammelt. Er ist Mitglied im Bezirksausschuss Schwantalerhöhe und war Leiter des bayerischen Arbeitskreises Demokratie und Recht.

„Mit vielfältigen Erfahrungen“

Die Fraktionschefin der Grünen im Stadtrat, Anna Hanusch, würdigte die Qualitäten von Kraus: „Mit seinen vielfältigen Erfahrungen, seinen Lehrtätigkeiten, seinem juristischen Sachverstand und seiner klaren Haltung für eine demokratische Bildung und Erziehung ist Florian Kraus ein ausgezeichnete Kandidat für die Führung des Referats für Bildung und Sport.“ Kraus sei in der Stadtpolitik zuhause, er bringe die bei diesem Referat mit seinen vielen Einrichtungen nötigen Kenntnisse der Stadt mit ihren vielen Strukturen und Akteuren mit. Als erfahrener Jurist sei er befähigt, in den ja sehr starren Vorgaben und Strukturen des Bildungssystems die Spielräume, aber auch die Hürden und Grenzen für neue pädagogische Modelle zu erkennen.

„Jemand ohne Erfahrung“

„Mit Florian Kraus wird jemand völlig ohne bildungspolitische Erfahrung als Schulstadtrat nominiert. Das ist ein fatales Zeichen. Offenbar zählt für die Grünen das Parteibuch mehr als Kompetenz, wenn die Spitzenposten verteilt werden sollen“, kritisiert dagegen Felix Meyer, Vorsitzender der JuLis München und (wie Anna Hanusch) Mitglied im Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg. „Wie wir unsere Schulen ausstatten, wie wir es ermöglichen, die Münchener Schulen so zu gestalten, dass sie zu Lehr- und Lernorten werden, wo Schüler wie Lehrer gerne lehren und lernen, ist für uns als Stadtgesellschaft ein zentrales Thema. Das zeigt doch gerade auch diese Corona-Zeit. Das kann nur mit Leuten an der Spitze des Referats für Bildung und Sport gelingen, die Erfahrung im Bildungsbereich mitbringen“, so Meyer. **red**

Ein Stück Heimat ...

... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger



JETZT SCHON AN'S SCHENKEN DENKEN - KINDERBÜCHER VON NADINE EIRINGHAUS

HELMUTS HERZ - EIN KINDERBUCH ÜBER GEFÜHLE - GEFÜHLE BRAUCHEN MUT VON NADINE EIRINGHAUS



HELMUT UND DIE RAKETE - EIN KINDERBUCH VON NADINE EIRINGHAUS

Je 16,95 EURO

inkl. MwSt. zzgl. 4,90 Euro Versand

ERHÄLTICH IN DER GESCHÄFTSSTELLE DES WERBE-SPIEGELS, SENDLINGER ANZEIGERS UND DES SAMSTAGSBLATTS IM LADENBÜRO: FÜRSTENRIEDER STRASSE 11, 80687 ODER IM ONLINE-SHOP DER MÜNCHNER WOCHENANZEIGER UNTER: WWW.SHOP.MUENCHENWEIT.DE

